

**MINE NOTATER:**

	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

**JUL AUG SEP OCT NOV DEC**

**Merk dagene  
du har hodepine:**

**X = Migrene**  
**O = Annen hodepine**

**ALVORLIGHETSGRAD:**

**1 = Hemmer ikke arbeid eller  
aktivitet**

**2 = Hemmer, men forhindrer  
ikke arbeide/aktivitet**

**3 = Forhindrer arbeid/aktivitet**

 **NOVARTIS**

[www.novartis.no](http://www.novartis.no)

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						