

MINA ANTECKNINGAR:

	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

JUL AUG SEP OKT NOV DEC

Markera de dagar
du har huvudvärk:

X = Migrän
O = Annan huvudvärk

SVÅRIGHETSGRAD:

- 1 = Hämmar inte arbete/
aktivitet
- 2 = Hämmar men förhindrar
inte arbete/aktivitet
- 3 = Förhindrar arbete/aktivitet



www.novartis.se

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						